

# DIYABETİK AYAK ÜLSERLERİ ENERJİK LOKAL YARA BAKIMI

- **Diyabetik Ayak Ülseri Nedir?**

Diabetes Mellitus (şeker hastalığı) hastalarında yıllar sonrası oluşan nöropati (sinir yozlaşması) ve iskemi (dokulara giden kan akımının bozulması) sonrası oluşan alt ekstremitelerde infeksiyon, ülser ve gangren gelişimi ile sonuçlanan sevimsiz, can sıkıcı komplikasyondur.



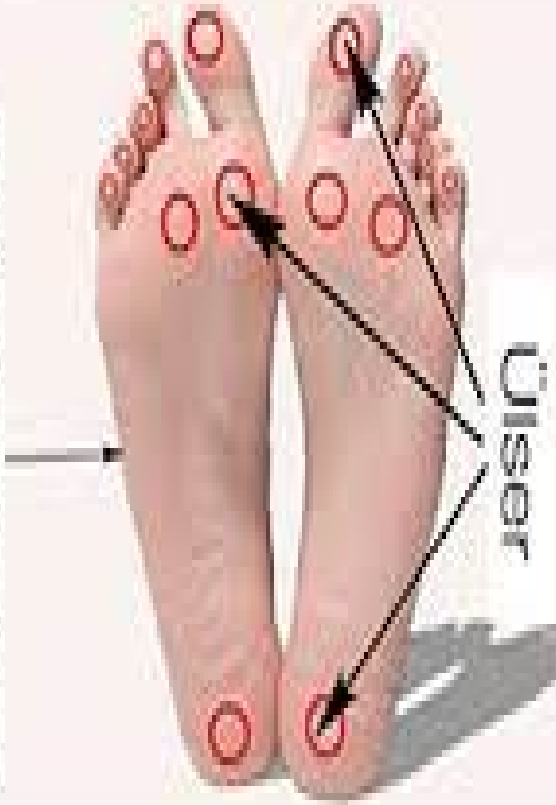
- Diyabetik ayak ülserleri ölümlere, sakatlıklara, organ kayıplarının sonucu olarak iř g remezliklere yol açmaktadır. Diyabetik ayak sorunlarının erken farkedilmesi istenmeyen sonuçları önlemekte ya da en azından geciktirmektedir.



## • Belirtileri

- ▶ Çoğu zaman, ilk fark edebileceğiniz şey çoraplarınızda bir miktar sıvı sızıntısıdır.
- ▶ Kızarıklık ve şişme de ayak ülseriyle ilişkili olabilir ve eğer önemli ölçüde ilerlediyse, koku mevcut olabilir.
- ▶ Bir veya her iki ayakta olağan dışı şişme, tahriş, kızarıklık ayak ülserinin erken belirtileridir.
- ▶ Ülser etrafındaki bölgeye sağlıklı kan akışının olmaması nedeniyle ülseri çevreleyen siyah doku oluşumu, ileri seviye ayak ülserinin en önemli belirtisidir.
- ▶ Ayak ülseri belirtileri her zaman belirgin değildir. Bazen, ülser enfekte olana kadar ülser belirtileri görülmez. Cilt renginde değişim, özellikle de siyaha dönüşen dokuyu görmeye başlar veya tahriş olmuş görünen bölgede herhangi bir acı hissederseniz, doktorunuzla iletişime geçmeniz gerekir.

Diyabetik Ayak



Ulser

## Semptomlar

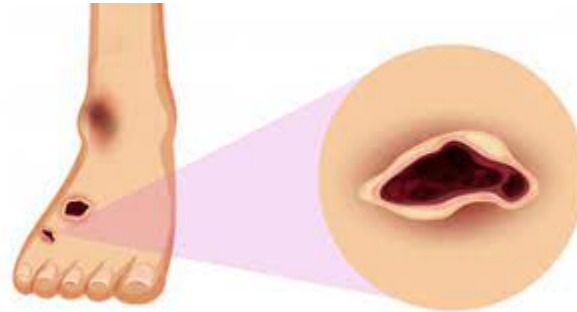
- Kızamık ve kabarıklar
- Deri bütünlüğünün bozulması
- Kuru cilt ve çatlaklar
- Sıvı sızıntısı
- İritasyon
- Cilt renginin değişmesi
- Açık yaralar

# • Enfeksiyonun Kontrolü ve Pansuman

- Yara, düzenli olarak temizlenmelidir. Böylece yara üzerine yerleşen mikroplar uzaklaştırılabilir, yara nemlendirilebilir, fazla akıntı uzaklaştırılabilir ve kuruyan akıntılar temizlenebilir. Bazı yaralar, günde bir kez, bazıları birkaç günde bir temizlenmelidir.



- Yara temizliğini çok basit biçimde tarif etmek gerekirse, yaranın içinin steril su veya serum fizyolojikle yıkanmasıdır denilebilir. Mikropları öldürmek için kullanılan bazı maddeler, alkol, tentürdiyot ve diğer iyotlu bileşikler vs gibi ürünler, yara iyileştirmesini de geciktirirler. Bu nedenle basit pansumanda, yara temizliğinde bu maddeler yara içine sürülmezler. Bu gibi ürünler yara çevresine sürülerek etrafın temizliği sağlanır. Kullanımları içten dışa doğru dairesel olarak silme şeklindedir. Yara etrafını temizlemek için sağlam cilde sürülmeleri bile bazen sorunlara, alerjilere yol açar.



- **Derideki ıslaklık veya kuruluk da önemli mi?**

Deride terleme kaybı nedeniyle kuruluk olabilir. Terleme kaybı da sinirlerdeki tutulumun belirtisidir. Pul pul görünen cilt, hastanın su alımındaki eksikliğinin ya da bir mantar enfeksiyonunun göstergesi olabilir.

