

DIYABETİK AYAK

*-Diyabetik hastalarda cilt
Greftleri*

*-Dönor yerleşim alanınının bakım
uygulamaları*



Diyabette Deri Hastalıkları ve Cilt Sorunları

- Diyabette deri hastalıkları, **kan şekeri** seviyesinin **yükselmesi** ile beraber görülmeye başlanır.
- Kan şekerinin yükselmesi ile beraber deri hücrelerinde ve **derinin bağ dokusunda karmaşık bozukluklar** oluşur.



TETİKLEYEN ETKENLER

- Vücuttaki **kronik şeker fazlalığı** deri hastalıklarının tetiklenmesine neden olur.
- **İnsülin** gibi **antidiyabetik** ilaçlar deri rahatsızlıklarının ortaya çıkma olasılığını artırır.

■ **Diyabette Deride Görülen Bulgular Nasıl Sınıflandırılır?**

- **Akut metabolik problemlerden** dolayı deri bulguları oluşabilir.
- **Kronik dejeneratif problemlere** bağlı olarak deri bulguları görülebilir.
- Sebebi akut metabolik ya da kronik dejeneratif olmayan deri bulguları meydana gelebilir.
- **Tedavi komplikasyonları** sebebi ile diyabette deri hastalıkları oluşabilir.



Eğer ani gelişen ve yayılan bir enfeksiyon söz konusuysa, hastanın acilen doktora başvurması önerilir. Enfeksiyonun kritik belirtileri hayati risk oluşturabilir, cerrahi müdahaleler gerektirebilir.

Enfeksiyon Risk Faktörleri

- Probe-to-bone testi pozitif sonuç (kemik iltihabı testi)
- Nükseden ayak ülseri
- Travmatik ayak yaraları
- His kaybı
- Etkilenen uzuvda periferik arter hastalığı

Diyabetik Ayak



Semptomlar

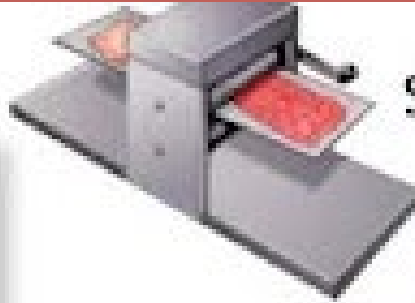
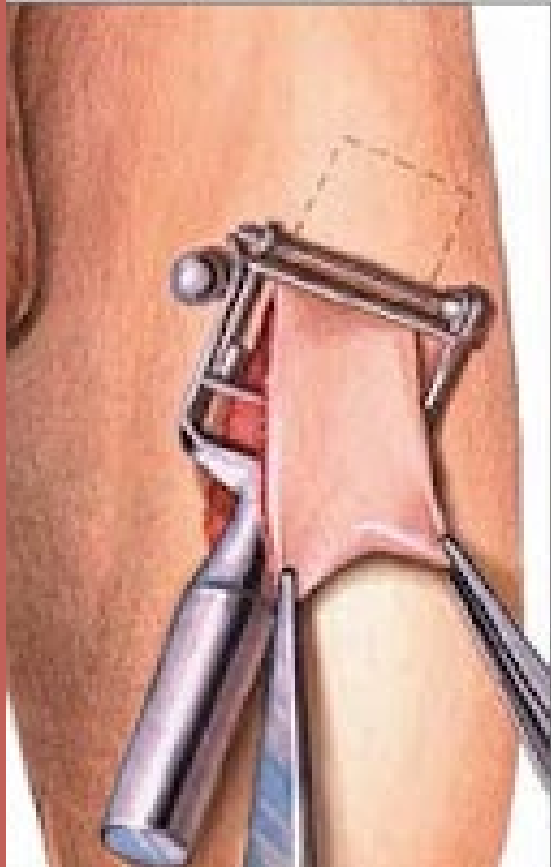
- Kızarıklık ve kabarıklar
- Deri bütünlüğünün bozulması
- Kuru cilt ve çatlaklar
- Sıvı sızıntısı
- İritasyon
- Cilt renginin değişmesi
- Açık yaralar

GREFT UYGULAMASI

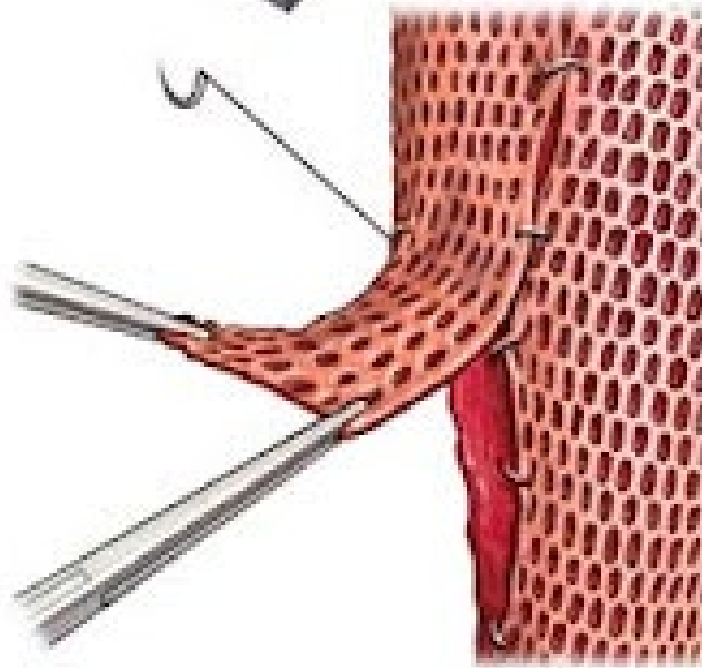
- **Greftleme**, kendine ait kan dolaşımına sahip olmayan bir dokuyu vücuttaki bir bölgeden diğerine veya başka bir canlıdan diğerine taşımak için yapılan cerrahi prosedürü tanımlar.
- **Greft** yerleştirildikten sonra yeni kan damarları tarafından beslenir.
- Aktarılan doku kan akımı bozulmadan aktarılırsa o dokuya **flep** denir.



Graft taken from patient's healthy skin



Skin is meshed to cover a large wound







GREFT DÖNOR ALANI BAKIMI

- BU HASTALARDA AĞRI VE ENFEKSİYON PROBLEMİ OLABİLİR.
- Deri greftleri, ameliyat sonrası, yerine ve duruma göre **1-7 gün açılmaz.**
- Üzerinde dokunun tutması ve sabit kalması için baskılı bir **'bohça' pansuman** bulunur.
- Ortalama 3-4 günde açılır.
- Nemli, yağlı pansumanlar yapılır.

