

❖ OFF LOADING UYGULAMALARI (Travma ve yükü hafifletme,kaldırma)

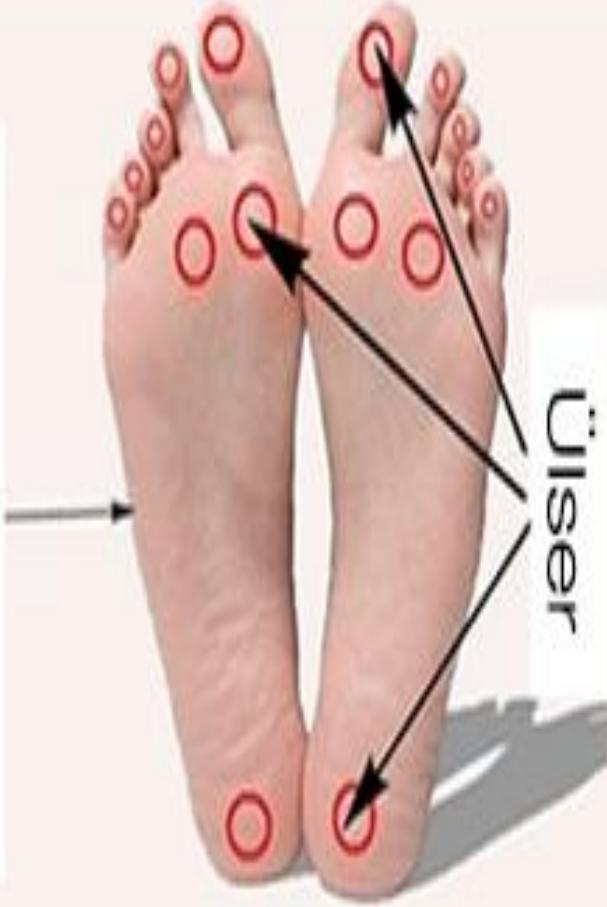
SIK DEBRİTMAN UYGULAMALARI



Diyabetli Ayakta Ülser Alanını Travmadan Koruma Off Loading Uygulamaları (Travma ve Yükü hafifletme kaldırma)

- **Diyabetli Ayak Ülseri:** Damar ve sinir hücrelerinin kaybına bağlı olarak uzuvların kaybedilmesine varana kadar üzücü sonuçlar doğurabilen bir komplikasyondur. En çok ayak baş parmaklarında ve ayak altında görülmekte olup kemiğe kadar etki edebilir.

Diyabetik Ayak



Ülser

Semptomlar

- Kızarıklık ve kabarıklar
- Deri bütünlüğünün bozulması
- Kuru cilt ve çatlaklar
- Sıvı sızıntısı
- İritasyon
- Cilt renginin değişmesi
- Açık yaralar

DİYABETİK AYAĞIN EVRELERİ

Aşama 0



Ciltte Kızarıklık

Aşama 1



Yüzeysel Ülser

Aşama 2



Derin Ülser

Aşama 3



Apse ve Kemik
İltihabı

Aşama 4



Sınırlı Gangren

Aşama 5



Tüm Ayak
Gangreni

Diyabetik ayak tedavisinde temel prensipleri

- Ülser alanını travmadan korumak Off loading (travma ve yükü hafifletme-kaldırma)
- Sık debritleme (Yaranın enfeksiyon ve nekrotik dokulardan arındırılması)
- Islak - nemli yara pansumanı (Enerjik lokal yara bakımı)
- Yaranın rekonstrüktif cerrahi yöntemlerle kapatılması
- Eşlik eden enfeksiyonun tedavisi
- İskemik ekstremitenin revaskülarizasyonu

Ülser alanını travmadan korumak Off loading (travma ve yükü hafifletme-kaldırma)

- Hastanın yaralı ayağı kullanmaması ve yaranın tüm basılardan arındırılması anlamına gelir. Bunun için en basit yöntem yara etrafını destekleyen ve yarayı açıkta bırakan pansumanlar yapılabileceği gibi, cam walker veya moon walker olarak adlandırılan ortezlerin içine özel yapılmış tabanlıkların, total temas alçılarının veya pansuman terliğı, halluks valgus terliğı gibi ayağın belli kısımlarına olan yükü azaltan ayakkabıların kullanılması olabilir.
- Günümüzde en sık cam walkerlar önerilmektedir. Eskiden daha revaçta olan alçıya alma işlemi artık sadece akut Charcot ayaklarda tercih edilmektedir.

Ortezler



ÜLSER TEDAVİSİNDE YÜKTEN KURTARMA

Ayak dorsalindeki ülseler pansuman terliđi ile tedavi edilirler.



Ayak plantarındaki ülseler yükten kurtarma yöntemiyle tedavi edilirler.



Sık debritleme uygulamaları

- **Debritleme:** Yara iyileşmesinin sağlanabilmesi için, iskemik, diyabetik, enfekte ve nekrotik yaraların üzeri veya kenarında canlılığını kaybetmiş dokuların, kontamine veya yabancı maddelerin kaldırılması işlemine **debritleme** denir.

Sık debridman uygulamaları (Yaranın enfeksiyon ve nekrotik dokulardan arındırılması)

- Debridman diyabetik ülserlerin tedavisinde ilk önemli aşamadır.
- Debridman sadece nekrotik dokuların alınması değil aynı zamanda yara derinliğinin değerlendirilmesi;
- kemik tutulumunun belirlenmesi ve
- drene olmamış eksudanın alınmasına da yardımcıdır.
- Debridmanı yapılmış ülser düzenli bir şekilde takip edilmelidir,
- Bu yaralar çok hızlı bir şekilde enfekte olup hayatı tehdit eden sistemik hastalık haline gelebilir.



Ultrasonik Debridman Öncesi

Ultrasonik Debridman Uygulamasından sadece 5dk. sonrası...

Ultrasonik Debridman Öncesi
Vac Uygulaması Yapılmış



Ultrasonik Debridman Uygulamasını
Sonrası (Yoklaşık İdrak Tedavi)



Ultrasonik Debridman Sonrası
Vac Uygulaması Yapılmış (1 Gün Sonrası)



Yara Debridmanı Nasıl Yapılır?

- Hastadaki yara derinliği ve konumuna göre debridman tedavisinde farklı metotlar uygulanır. Her yöntem farklı Őekillerde uygulanır.
- Hastanın durumuna göre en uygun metot belirlenir. Zaman içerisinde yara üzerinde görülen iyileşme Őekline göre metot deđiŐikliđi yapılabilir.



Debridman Çeşitleri • Otolitik Debridman Uygulaması

- Mekanik
- Otolitik
- Biyolojik
- Enzimatik
- Cerrahi

- Yara yatağının kendi kendini ölü dokulardan temizlemesinin saplanması işlemidir. Tamamen doğal bir süreç olduğu için diğer metotlara göre daha yavaş iyileşme gösterir. Hiçbir yan etkisi olmayan her yerde yapılabilen bu yöntem oldukça kolaydır. Nemli yara ortamında bulunana zararlı dokuların iyileştirilmesi sağlanır.

Mekanik Debridman Uygulaması

- Monoflaman fibre mad (tıbbi keçe malzemesi), tülgre (yağlı pansuman malzemesi), ıslak ve kuru gaz pansuman malzemeleri kullanılarak yara yatağının temizlenmesi işlemidir. Direkt (DDT) ile indirekt (IDT) olmak üzere iki farklı yolla yapılır.
- Su ile yıkama tekniğine bağlı olan hidrocerrahi direkt yara üzerine müdahale edilmesi ile yapılır. Dokulara daha fazla enerji sağlanabilmesi amacıyla hidrocerrahi güçlü ve hızlı bir şekilde yapılmalıdır. Modern cihazlar kullanılarak yara üzerindeki yabancı cisimler kolayca temizlenir.
- Doğrudan yara üzerine uygulama yapılan bir diğer yöntem ise [ultrason](#) tedavisidir.



Ultrasonik Debridman Öncesi



Ultrasonik Debridman Sonrası



Cerrahi Debridman Uygulaması

- En agresif debridman yöntemi olan cerrahi debridman esnasında makas, küret, bistüri (tıbbi bıçak) gibi malzemeler kullanılır. Diyabetik ayak yaralarının tedavisinde uygulanan bu yöntem özellikle sert eskar dokular, kalın, yapışık ve devitalize dokuların temizliği için uygundur.
- Alanında uzman cerrahlar tarafından yapılması gereken bu yöntem ile yara kabuğu, [nasır](#), tırnak gibi fazlalıkların temizlenir.



- DAMLA BAŞ